



HEILSUEFLANDI SAMFÉLAG

Hafnarfjörður

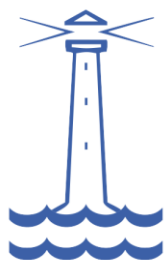
vellíðan fyrir alla

# Heilsubærinn Hafnarfjörður

Staða verkefna

Geir Bjarnason

Íþróttá- og tómstundafull.



**HAFNARFJÖRÐUR**



# Heilsueflandi samfélag



- Sett voru meginmarkmið um heilsustefnu í Hafnarfirði sem samþykkt var 2017 undir stjórn lýðheilsufræðings

- **Efla vellíðan íbúa**

Til að **efla sjálfsmynd og vellíðan** þarf að styrkja stoðir og hvetja alla aðila samfélagsins til að hafa áhrif, hvort sem um ræðir starfsfólk, foreldra eða aðra hlutaðeigandi. Náið samstarf við alla aldurshópa lykillinn að árangri.

- **Efla opin svæði og göngu- og hjólastíga**

Upplýsa þarf betur um þá útivistarmöguleika sem standa til boða í Hafnarfirði og stuðla þannig að **hreyfingu og útivist**. Unnin verður heildarstefna um göngu- og hjólastíga og stuðlað að einfaldari og skýrari merkingum, samhliða því að gera kort að **göngu- og hjólaleiðum** innan bæjarins aðgengilegri. Tryggja þarf aðgengi fyrir alla á opnum svæðum og göngustígum og góða tengingu stíga við önnur bæjarfélög. Snjómokstur á gönguleiðum í leik- og grunnskóla bæjarins skal vera í forgangi .

- **Jafna aðgengi og hvetja íbúa til að neyta hollrar fæðu**

Vinna þarf að **fræðslu og tryggja jöfnuð í aðgengi að hollri fæðu** í mannvirkjum og stofnunum á vegum bæjarins. Tryggja þarf aðgengi að vatni og fjölbreyttu fæðuvali á öllum stofnunum bæjarins. Bærinn á að vera til fyrirmyndar í þessum efnum og öðrum hvatning.

# Helstu verkefni 2020

- Vímuvarna-, geð-, rafrettu- og munntóbaksfræðsla í unglíngad.
- Skilaboð til bæjarbúa, tækifærin í nánasta umhverfi
- Endurskinsmerki, 1. árgang grunnsk.
- Útilífskistur, Ærslabelgur og Skólahreystibraut
- Fjölga börnum af erlendum uppruna í íþróttá- og tómstundastarfi
- Aðgengi að rafrænum gönguleiðum
  - Brandaraganga og litli ratleikur



# Drög/tillögur að verkefnum 2021

- Útilifskista opnar
- Nýta frisbee standa á Víðistaðatúni
- Gönguleiðir, aðgengi að vatni, merkingar oph í upplandi
- Hreyfitengt verkefni á dagtíma
- Opnar hjólreiðaferðir næsta sumar
- Nýsköpunarverkefni næsta sumar tengd heilsu
  
- Viðhalda því sem virkar
  - Geðfræðsla, tóbaksvarnir, vímuvarnir, efla þátttöku barna af erlendum uppruna, heilsugöngur, fræðslukvöld í Bæjarbíó, bæta aðstöðu fyrir börn til útileikja, flagga fánum og sýnileiki heilsuþæjarins
  
  - Skoða aukið samstarf
    - Heilsugæslan, foreldrafélög, eldri borgarar og ungmennaráð

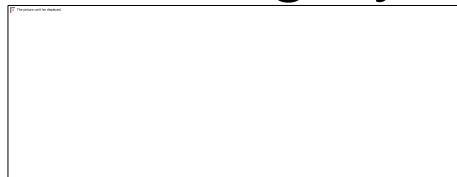


# Stýrihópur okkar – gulir eru nýir

- Árdís Ármannsdóttir, samskiptastjóri, þjónustu- og þróunarsvið
  - Geir Bjarnason, íþróttá- og tómstundafulltrúi, mennta- og lýðheilsusvið
  - Ingibjörg Sigurðardóttir, garðyrkjustjóri, umhverfis- og skipulagssvið
  - Hrund Apríl Guðmundsdóttir, aðstoðarmaður fræðslustjóra, mennta- og lýðheilsusvið
  - Hulda Sólveig Jóhannsdóttir, umsjónarkennari, Hvaleyrarskóli
  - Inga Fríða Tryggvadóttir, leikskólastjóri, leikskólinn Smáralundur
  - Herdís Hjörleifsdóttir, verkefnastjóri, fjölskyldu- og barnamálasvið
  - Ritari hópsins er Sunna Magnúsdóttir rekstrarstjóri ÍTH
-

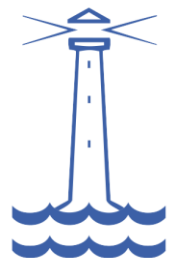
# Samvinna við Landlæknisembættið

- Fjöldi heilsueflandi samfélaga í landinu fer vaxandi og eru um 90% íbúa landsins búsettir í heilsueflandi sveitarfélögum
- Unnið að gerð **gátlista** til að meta lýðheilsustarf sveitarfélaga
- Landlæknisembættið vinnur að þróun mælikvarða eða **lýðheilsuvísa** sem eru til þess fallnir að veita yfirsýn yfir lýðheilsu eftir umdæmum
- Landlæknisembættið kallar reglulega til vinnustofu með aðilum frá öðrum heilsueflandi samfélögum þar sem hugmyndum og verkefnum er miðlað og tengslanetið styrkt



Mörg stór heilsutengd verkefni Hafnarfjarðarbæjar; Janusarverkefnið, frítt í sund fyrir börn og starfsmenn, matarmál grunn- og leikskóla og frístundastyrkir barna og eldri borgara eru ekki á vegum stýrihópsins.

Takk fyrir



**HAFNARFJÖRÐUR**

